

S'épanouir au travail, dans son métier d'agriculteur

Yves LE GUAY vous invite à découvrir des repères essentiels à l'épanouissement au quotidien. Au delà des clichés sur le bien-être, ces vidéos vous aideront à trouver vos propres solutions pour un avenir plus serein.



OBJECTIFS

- Comprendre ce qui permet a un projet de se pérenniser
- Savoir conduire l'entreprise dans un esprit d'ouverture
- Savoir prendre soin des relations au sein de l'entreprise et avec ses partenaires

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

DURÉE

- 1 heure 30

PROGRAMME

1. Fonder solidement son projet

2. Se gérer soi-même

3. Conduire l'entreprise dans un esprit d'ouverture

4. Entretenir des relations harmonieuses



Programme détaillé

1. Fonder solidement son projet

- | | |
|--|-------|
| • Introduction | 4 min |
| • Savoir ce qu'on veut vraiment | 7 min |
| • Retrouver les valeurs authentiques et donner du sens à son travail | 5 min |
| • S'autoriser à réussir | 6 min |

2. Se gérer soi-même

- | | |
|--|--------|
| • Prendre soin de soi | 8 min |
| • Prendre sa vie en main et l'assumer avec bienveillance | 12 min |
| • Pour ménager sa peine, se gérer dans le temps | 8 min |

3. Conduire l'entreprise dans un esprit d'ouverture

- | | |
|--|-------|
| • Gérer la ferme de façon rationnelle et innovante | 7 min |
| • S'ouvrir au monde, sortir de l'individualisme | 8 min |

4. Entretenir des relations harmonieuses

- | | |
|--|-------|
| • Choisir ses partenaires, vivre en bonne intelligence avec autrui | 8 min |
| • Prendre sa place | 5 min |
| • Conclusion | 5 min |